

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Verein: | SV Urmitz |
| Ansprechperson: | Klaus Höfer |
| E-Mail: | vereinsmanager@svurmitz.de |
| Telefon / mobil | 0151 62792614 |

Bewegungsangebot 1

Postural Moves

Das Konzept basiert auf Bewegungsabläufe, die aus dem tänzerischen und therapeutischen Bereich kommen-sowohl im Stand als auch am Boden.

Sie schult die aufrechte Haltung, das Haltungsbewusstsein sowie die Beweglichkeit.

| | |
|------------|-------------|
| 07.08.2024 | 19:00-20:15 |
| 14.08.2024 | 19:00-20:15 |
| 21.08.2024 | 19:00-20:15 |
| 28.08.2024 | 19:00-20:15 |
| 04.09.2024 | 19:00-20:15 |
| 11.09.2024 | 19:00-20:15 |
| 18.09.2024 | 19:00-20:15 |
| 25.09.2024 | 19:00-20:15 |

Örmser Ring
56220 Urmitz