

Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.
Ansprechperson: Stefan Puderbach
E-Mail: rpuderba@rz-online.de
Telefon / mobil 0176 55550025



Bewegungsangebot 1

Nordic Walking aktiv

Wir möchten pünktlich zum Frühling auf die Möglichkeit der Nordic Walkingangebote im Verein im DSV Nordic aktiv Walkingzentrum auf den Strecken im Heimbach-Weiser Gladbacher Wald aufmerksam machen und Nichtmitglieder ansprechen.

18.04.2024	18:00-19:00
25.04.2024	18:00-19:00
02.05.2024	18:00-19:00
16.05.2024	18:00-19:00
23.05.2024	18:00-19:00
06.06.2024	18:00-19:00
13.06.2024	18:00-19:00
20.06.2024	18:00-19:00
27.06.2024	18:00-19:00
04.07.2024	18:00-19:00
11.07.2024	18:00-19:00
05.09.2024	18:00-19:00
12.09.2024	18:00-19:00

Kieselborner Weg
56566 Neuwied

Bewegungsangebot 2

Klimaneutraler Skilanglauf für alle mit Mr. Snow

Mit den textilen Mr. Snowmatten möchten wir im Rahmen von 3 Terminen die Möglichkeit aufzeigen im öffentlichen Raum Skilanglauf zu erlernen. Die Termine wären der 01.05.2024, der 14.06.2024 und nochmals der 07.09.2024

01.05.2024 10:00-17:00

14.06.2024 10:00-17:00

07.09.2024 10:00-17:00

Kieselborner Weg

56566 Neuwied

Bewegungsangebot 3

Mit Bewegungsfiguren rund um den Heimbach-Weiser Trimpfad

Am 19.03.2024 wird der Neuwieder Trimpfad am Heidengraben neu eröffnet. Damit möglichst viele Menschen diese tolle Möglichkeit nutzen können werden wir vom 19.04.2024 bis in den September einen regelmäßigen Termin für Fitness mit den Bewegungsfiguren für die Bürger anbieten. Hier steht uns die Naturpädagogin/Trainerin Viktoria Nachtigall zur Verfügung.

19.04.2024 17:00-19:00

Parkplatz am Heidengraben

56566 Neuwied