

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein:	RRC Rhein-Wied Neuwied
Ansprechperson:	Reiner Geisen
E-Mail:	reinergeisen@gmail.com
Telefon / mobil	0152 32177989

### Bewegungsangebot 1

#### Speed & Fun

In der Radsportsaison bietet der RRC Neuwied Mittwochs geführte Radtouren mit dem Rennrad an. Das Angebot richtet sich an Anfänger, Wiedereinsteiger und Trainierte gleichermaßen. Je nach Zusammensetzung der jeweiligen Gruppe wird der Schwierigkeitsgrad und das Streckenprofil flexibel gewählt. Die Ausfahrten starten jeweils um 17 bzw. 18 Uhr auf dem Parkplatz von REWE Müller, Langendorfer Straße 192 in 56564 Neuwied. Je nach Streckenverlauf gibt es ein oder zwei weitere Einstiegspunkte.

Bei erstmaliger Teilnahme bittet der RRC um Anmeldung bei Peter Mohr, mobilfunkmohr@t-online.de.

17.04.2024	17:00-19:00
24.04.2024	17:00-19:00
08.05.2024	18:00-20:00
15.05.2024	18:00-20:00
22.05.2024	18:00-20:00
29.05.2024	18:00-20:00
05.06.2024	18:00-20:00
12.06.2024	18:00-20:00
19.06.2024	18:00-20:00
26.06.2024	18:00-20:00
03.07.2024	18:00-20:00
10.07.2024	18:00-20:00
17.07.2024	18:00-20:00
24.07.2024	18:00-20:00
31.07.2024	18:00-20:00
07.08.2024	18:00-20:00
14.08.2024	18:00-20:00
21.08.2024	18:00-20:00
28.08.2024	18:00-20:00
04.09.2024	18:00-20:00
18.09.2024	18:00-20:00
25.09.2024	18:00-20:00

Start: Langendorfer Straße 192  
56564 Neuwied

## Bewegungsangebot 2

### Gute Zeit statt Bestzeit

An ausgewählten Dienstagen wird ab 17 bzw. 18 Uhr ein Angebot zum lockeren Pedalieren gemacht. Hierbei werden Streckenprofile einfacher bis mittlerer Schwierigkeitsgrade mit Streckenlängen von 25 bis 50 km bewältigt. Gefahren wird wahlweise mit Alltagsrad, Rennrad, Gravel- oder Mountainbike. Das Angebot richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger sowie auch explizit an Seniorinnen und Senioren, die gerne auch mit dem Pedelec oder E-MTB mitfahren können. Treffpunkt ist jeweils der Parkplatz von REWE Müller, Langendorfer Straße 192 in 56564 Neuwied. Je nach Streckenverlauf gibt es ein oder zwei weitere Einstiegspunkte.

Bei erstmaliger Teilnahme bittet der RRC um Anmeldung bei Reiner Geisen, [reinergeisen@gmail.com](mailto:reinergeisen@gmail.com).

23.04.2024	17:00-19:00
30.04.2024	17:00-19:00
14.05.2024	18:00-20:00
21.05.2024	18:00-20:00
28.05.2024	18:00-20:00
11.06.2024	18:00-20:00
18.06.2024	18:00-20:00
25.06.2024	18:00-20:00
09.07.2024	18:00-20:00
16.07.2024	18:00-20:00
23.07.2024	18:00-20:00
30.07.2024	18:00-20:00
13.08.2024	18:00-20:00
20.08.2024	18:00-20:00
27.08.2024	18:00-20:00
10.09.2024	18:00-20:00
17.09.2024	18:00-20:00
24.09.2024	18:00-20:00

Start: Langendorfer Straße 192  
56564 Neuwied

### **Bewegungsangebot 3**

#### Natur erleben

Für Menschen die gerne mit dem Rad abseits befahrener Straßen unterwegs sind und die Natur genießen möchten, bieten wir Touren mit dem Mountain- und Gravelbike an. Hierbei können nach Absprache gegen geringe Gebühr auch zwei vereinseigene Räder genutzt werden. Gestartet wird jeweils um 18 Uhr an der Sparkasse Niederbieber, Am Steg 1 in 56567 Neuwied. Die Streckenlängen variieren je nach Schwierigkeitsgrad von 20 bis 40 km.

Bei erstmaliger Teilnahme bittet der RRC um Anmeldung bei Reiner Geisen, [reinergeisen@gmail.com](mailto:reinergeisen@gmail.com).

07.05.2024	18:00-20:00
04.06.2024	18:00-20:00
02.07.2024	18:00-20:00
06.08.2024	18:00-20:00
03.09.2024	18:00-20:00

Am Steg 1

56567 Neuwied