

## Aktivitäten im Sportbund Rheinland

Verein: FSV Trier-Tarforst e.V.  
Ansprechperson: Dominik Lay  
E-Mail: [orga@fsv-trier-tarforst.de](mailto:orga@fsv-trier-tarforst.de)  
Telefon / mobil 0651 - 15176



### **Bewegungsangebot 1**

#### Brainwalking

Bei lockerem Gehen aktivieren wir zu zweit, zu dritt oder in der Gruppe mit einfachen Übungen unser Gehirn. Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm, mit jeder Menge Spaß. Du wirst dich nach dieser Einheit mental erfrischt und top motiviert fühlen.

08.05.2024 18:00 -19:15

05.06.2024 18:00-19:15

03.07.2024 18:00-19:15

Kohlenstraße 57

54296 Trier