

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein: stimmel-sports e.V.
Ansprechperson: Jana Binninger
E-Mail: info@stimmel.de
Telefon / mobil 0151 67210913



Bewegungsangebot 1

Ich mache mich bereit für eine Triathlon

Ich möchte an einem Volkstriathlon (Sprintdistanz) teilnehmen?!?

Der Verein stimmel-sports bietet dafür die Grundlagen an, dass du mit einer kurzen aber guten und umfänglichen Vorbereitung mit gutem Gewissen den Wettkampf antreten kannst. So dass du unter dem Motto "Dabei sein - Spaß haben - Gemeinschaft erleben!"

Es werden zwei Lauftrainingseinheiten die Woche zur Verbesserung der Ausdauer angeboten.

Mittwochs 17:30 und Sonntags 10:00

17.04.2024 17:30-19:00

21.04.2024 10:00-11:30

24.04.2024 17:30-19:00

28.04.2024 10:00-11:30

05.05.2024 10:00-11:30

08.05.2024 17:30-19:00

Von-Steuben-Straße 31

67549 Worms

Bewegungsangebot 2

Ich mache mich bereit für einen Triathlon

Ich möchte an einem Volkstriathlon (Sprintdistanz) teilnehmen?!?

Der Verein stimmel-sports bietet dafür die Grundlagen an, dass du mit einer kurzen aber guten und umfänglichen Vorbereitung mit gutem Gewissen den Wettkampf antreten kannst. So dass du unter dem Motto "Dabei sein - Spaß haben - Gemeinschaft erleben!"

Weiterhin wird es ein Wechseltraining in der Woche geben, so dass du die "vierte Disziplin" im Triathlon auch mit Spaß bewältigen kannst.

19.04.2024 17:30-19:00

26.04.2024 17:30-19:00

03.05.2024 17:30-19:00

10.05.2024 17:30-19:00

Am Wolfsgraben 3

67547 Worms

Bewegungsangebot 3

Ich mache mich bereit für einen Triathlon

Ich möchte an einem Volkstriathlon (Sprintdistanz) teilnehmen?!?

Der Verein stimmel-sports bietet dafür die Grundlagen an, dass du mit einer kurzen aber guten und umfänglichen Vorbereitung mit gutem Gewissen den Wettkampf antreten kannst. So dass du unter dem Motto "Dabei sein - Spaß haben - Gemeinschaft erleben!"

Als drittes Angebot wird das Radtraining noch zwei Mal die Woche angeboten, so dass du auch die 20 Radkilometer schnell und mit einem lächeln bewältigen kannst.

donnerstags 17:30 und samstags 10:00

18.04.2024 17:30-19:30

20.04.2024 10:00-12:00

25.04.2024 17:30-19:30

27.04.2024 10:00-12:00

02.05.2024 17:30-19:30

04.05.2024 10:00-12:00

11.05.2024 10:00-12:00

Am Wolfsgraben 3

67547 Worms