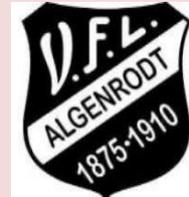


Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein: VfL Algenrodt
Ansprechperson: Frank Fetzer
E-Mail: FraFe_VfL@t-online.de
Telefon / mobil 0151 20086721



Bewegungsangebot 1

Lauftreff für Jedermann

Laufen für alle, ob Einsteiger, Genussläufer, Wettkampftyp.....

Wir bieten für alle, die Spaß am Laufen haben, eine regelmäßige Möglichkeit zum Laufen.

Gemeinsam schaffen wir einen Einstieg ins Laufen und bieten auch gerne Unterstützung bei der Wettkampfvorbereitung oder einem individuellen Ziel (zum Beispiel dem Cooper-Test oder anderen Zielen).

Jeden Mittwoch zwischen 17:15 Uhr und 18:45 Uhr besteht die Möglichkeit zum reinschnuppern und unser Angebot zu testen.

03.07.2024	17:15-18:45
10.07.2024	17:15-18:45
17.07.2024	17:15-18:45
24.07.2024	17:15-18:45
31.07.2024	17:15-18:45
07.08.2024	17:15-18:45
14.08.2024	17:15-18:45
21.08.2024	17:15-18:45
28.08.2024	17:15-18:45
04.09.2024	17:15-18:45
11.09.2024	17:15-18:45
18.09.2024	17:15-18:45
25.09.2024	17:15-18:45

Nohweg 51
55743 Idar-Oberstein

Bewegungsangebot 2

Training für das Deutsche Sportabzeichen

Leichtathletiktraining zur Vorbereitung auf den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Angebot richtet sich an alle, die in den Kategorien Laufen, Springen und Werfen trainieren möchten und Interesse am Ablegen der Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen haben.

Das Training findet entweder am Sportplatz (Nohweg 51, 55743 Idar-Oberstein) oder an der Grundschule Algenrodt (Weihergasse 20, 55743 Idar-Oberstein) statt.

Bitte kontaktieren Sie für weitere Informationen unseren Ansprechpartner.

01.07.2024 18:00-19:00

08.07.2024 18:00-19:30

26.08.2024 18:00-19:30

02.09.2024 18:00-19:30

09.09.2024 18:00-19:30

16.09.2024 18:00-19:30

23.09.2024 18:00-19:30

30.09.2024 18:00-19:30

Nohweg 51

55743