

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein:	Turnverein 1848 Ober-Olm e.V.
Ansprechperson:	Jasmin Bangel
E-Mail:	jasmin.bangel@tvoo.de
Telefon / mobil	06136 88588

Bewegungsangebot 1

Genussradeln für alle

Der TV Ober-Olm lädt zu einer Radtour ein. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr an der TV Halle (Essenheimer Str. 19, 55270 Ober.Olm).

Unsere Radtour steht ganz im Zeichen des Genussradelns und richtet sich an alle Altersgruppen von 8 bis 80 Jahren. Wer Lust hat, sich uns anzuschließen, ist herzlich eingeladen, mit dem seinem Fahrrad zur Turnhalle zu kommen. Wir möchten gemeinsam die schöne Umgebung rund um Ober-Olm erkunden und dabei die Natur in vollen Zügen genießen.

Geführt wird die Tour von Sandra und Frank Fell-Bosenbeck. Beide verfügen über umfangreiche Erfahrung mit Tourenrädern und stehen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Also packen Sie Ihr Fahrrad ein und machen Sie sich bereit für eine vergängliche und entspannte Zeit in der Natur.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und eine gemeinsame, erlebnisreiche Tour!

04.05.2024 14:00-18:00

Essenheimer Straße 19

55270 Ober-Olm

Bewegungsangebot 2

Wandertour

Gemeinsam wollen wir am 28.04.2024 gemeinsam die Natur erkunden. Startpunkt unserer Wanderung ist um 10:30 Uhr die TV Halle, Essenheimer Str.19; 55270 Ober-Olm. Von dort aus werden wir gemeinsam aufbrechen um die vielfältige Landschaft rund um unsere Heimat zu erkunden.

Ziel ist es nicht nur unsere körperliche Bewegung zu fördern, sondern auch die Schönheit der Natur zu genießen und tolle Momente zu sammeln. Die Wanderung wird auf die Teilnehmer angepasst, sollte aber für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet sein, sodass jeder an unserem gemeinsamen Abenteuer teilhaben kann.

Bitte denkt an entsprechende Kleidung und geeignetes Schuhwerk sowie an ausreichend Wasser und Verpflegung für unterwegs.

Wir freuen uns darauf gemeinsam die Umgebung zu erkunden und unvergessliche Momente in der Natur zu erleben.

Bei Fragen oder für weitere Informationen stehen wir gerne zu Verfügung!

28.04.2024 10:30-14:30

Essenheimer Straße 19

55270 Ober-Olm

Bewegungsangebot 3

Gemeinsames Sporttreiben auf dem Mehrgenerationenspielplatz

Am 06.05.2024 wollen wir einen gemeinsamen Ausflug auf den Mehrgenerationenspielplatz in Ober-Olm machen. Von 10:30 bis 11:30 bieten wir eine einstündige sportliche Aktivität für alle Altersgruppen an. Wir wollen Menschen verschiedenen Alters und Fitnesslevel zusammen bringen um unsere Gemeinschaft zu stärken. Der Mehrgenerationenspielplatz bietet die ideale Möglichkeit für klein und groß gemeinsam Sport zu treiben.

Wir wollen verschiedene Übungen durchführen, die darauf abzielen, die körperliche Fitness zu verbessern, die Koordination zu schulen und den Teamgeist zu stärken. Damit jeder aktiv bei den Übungen mitmachen kann, werden wir diese auf die Bedürfnisse unser Teilnehmer anpassen.

Das gemeinsame Sporttreiben auf dem Mehrgenerationenspielplatz ist nicht nur eine großartige Gelegenheit, um sich zu bewegen und gesund zu bleiben, sondern auch eine Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und die Gemeinschaft in unserem Ort zu stärken.

06.05.2024 10:30-11:30

Pfannenstiel 15

55270 Ober-Olm