

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein: Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Ansprechperson: Julia Janine Opheys
E-Mail: sport@tgm-gonsenheim.de
Telefon / mobil



Bewegungsangebot 1

TGM Outdoor-Gymnastik

Sportart: Outdoor-Gymnastik

Zielgruppe: Untrainierte sowie sportlich aktive Menschen aller Altersgruppen und Lebenswelten

Anspruch: Niederschwellig

Inhalt: Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Kräftigung der Muskeln

Ort: Parkanlage

Ziel: Vielen Menschen einen einfachen Zugang zu Bewegung und Sport zu geben.

16.04.2024	10:45-11:45
23.04.2024	10:45-11:45
30.04.2024	10:45-11:45
07.05.2024	10:45-11:45
14.05.2024	10:45-11:45
21.05.2024	10:45-11:45
28.05.2024	10:45-11:45
04.06.2024	10:45-11:45
11.06.2024	10:45-11:45
18.06.2024	10:45-11:45
25.06.2024	10:45-11:45
02.07.2024	10:45-11:45
09.07.2024	10:45-11:45
16.07.2024	10:45-11:45
23.07.2024	10:45-11:45
30.07.2024	10:45-11:45
06.08.2024	10:45-11:45
13.08.2024	10:45-11:45
20.08.2024	10:45-11:45
27.08.2024	10:45-11:45
03.09.2024	10:45-11:45

10.09.2024 10:45-11:45

17.09.2024 10:45-11:45

24.09.2024 10:45-11:45

I-Anlage (Breite Str., gegenüber TGM Gonsenheim)

55124 Mainz