

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| Verein: | TuS Wachenheim 1900 e.V. |
| Ansprechperson: | Carmen Dangmann |
| E-Mail: | carmen.dangmann@t-online.de |
| Telefon / mobil | 06243 5710 |

Bewegungsangebot 1

Wer rastet der rostet, Bewegung tut in jedem Alter gut

Frühspport im Freien für Jedermann - Gymnastik

Dieses Angebot soll sich an alle bewegungsfreudige Personen richten, die sich gerne in einer Gruppe und im Freien bewegen möchten. Da die Übungsstunden am Vormittag statt finden, ist sie an eher ältere Menschen gerichtet, die schwächere Teilnehmer können die Übungen im Sitzen mitmachen

| | |
|------------|-------------|
| 05.06.2024 | 09:30-10:30 |
| 12.06.2024 | 09:30-10:30 |
| 19.06.2024 | 09:30-10:30 |
| 26.06.2024 | 09:30-10:30 |
| 03.07.2024 | 09:30-10:30 |
| 10.07.2024 | 09:30-10:30 |
| 04.09.2024 | 09:30-10:30 |
| 11.09.2024 | 09:30-10:30 |
| 18.09.2024 | 09:30-10:30 |

Liederbacher Straße 1
67591 Wachenheim

Bewegungsangebot 2

Rückenfit unter freiem Himmel

Das Rückenfitangebot soll sich an alle Damen mit Bewegungsdrang im Freien richten.

| | |
|------------|-------------|
| 06.06.2024 | 19:00-20:00 |
| 13.06.2024 | 19:00-20:00 |
| 20.06.2024 | 19:00-20:00 |
| 27.06.2024 | 19:00-20:00 |
| 04.07.2024 | 19:00-20:00 |
| 11.07.2024 | 19:00-20:00 |

Liederbacher Straße 1

67591 Wachenheim

Bewegungsangebot 3

Spil und Spaß für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Bei diesem Angebot sollen nicht die turnerischen Fähigkeiten im Vordergrund stehen, sondern Spiel und Spaß. Mit Gruppenspielen im Freien sollen die Kinder gemeinsame Aufgaben bewältigen. Es soll der Spaß und weniger das Turnern gefördert werden.

| | |
|------------|-------------|
| 03.06.2024 | 15:30-16:30 |
| 10.06.2024 | 15:30-16:30 |
| 17.06.2024 | 15:30-16:30 |
| 24.06.2024 | 15:30-16:30 |
| 01.07.2024 | 15:30-16:30 |
| 08.07.2024 | 15:30-16:30 |

Liederbacher Straße 1

67591 Wachenheim