

## Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein:	TuS Wachenheim 1900 e.V.
Ansprechperson:	Carmen Dangmann
E-Mail:	carmen.dangmann@t-online.de
Telefon / mobil	06243 5710

### **Bewegungsangebot 1**

Wer rastet der rostet, Bewegung tut in jedem Alter gut

Frühspport im Freien für Jedermann - Gymnastik

Dieses Angebot soll sich an alle bewegungsfreudige Personen richten, die sich gerne in einer Gruppe und im Freien bewegen möchten. Da die Übungsstunden am Vormittag statt finden, ist sie an eher ältere Menschen gerichtet, die schwächere Teilnehmer können die Übungen im Sitzen mitmachen

05.06.2024	09:30-10:30
12.06.2024	09:30-10:30
19.06.2024	09:30-10:30
26.06.2024	09:30-10:30
03.07.2024	09:30-10:30
10.07.2024	09:30-10:30
04.09.2024	09:30-10:30
11.09.2024	09:30-10:30
18.09.2024	09:30-10:30

Liederbacher Straße 1  
67591 Wachenheim

### **Bewegungsangebot 2**

#### Rückenfit unter freiem Himmel

Das Rückenfitangebot soll sich an alle Damen mit Bewegungsdrang im Freien richten.

06.06.2024	19:00-20:00
13.06.2024	19:00-20:00
20.06.2024	19:00-20:00
27.06.2024	19:00-20:00
04.07.2024	19:00-20:00
11.07.2024	19:00-20:00

Liederbacher Straße 1

67591 Wachenheim

### **Bewegungsangebot 3**

#### Spiele und Spaß für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Bei diesem Angebot sollen nicht die turnerischen Fähigkeiten im Vordergrund stehen, sondern Spiel und Spaß. Mit Gruppenspielen im Freien sollen die Kinder gemeinsame Aufgaben bewältigen. Es soll der Spaß und weniger das Turnern gefördert werden.

03.06.2024	15:30-16:30
10.06.2024	15:30-16:30
17.06.2024	15:30-16:30
24.06.2024	15:30-16:30
01.07.2024	15:30-16:30
08.07.2024	15:30-16:30

Liederbacher Straße 1

67591 Wachenheim