

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein:	Tennis-Club Blau-Weiß 1977 e. V.
Ansprechperson:	Stefanie Bertasius
E-Mail:	info@tc-klein-winternheim.de
Telefon / mobil	01577 1856967

Bewegungsangebot 1

Slow Jogging Kurs

Als - über den Deutschen Wellnes Verband - zertifizierte Slow Jogging Trainerin biete ich, Stefanie Bertasius, gerne in unserem Verein unseren Mitgliedern und ggf. auch Nichtmitgliedern eine Terminserie zur Einführung der Slow Jogging Technik an. Dies ist eine tolle Ergänzung zu unserer eigentlichen Sportart "Tennis" und spricht junge wie auch ältere Menschen an. Weitere Infos zum Slow Jogging finden Sie auch unter www.slowjogging.de.

01.07.2024	17:30-18:30
08.07.2024	17:30-18:30
15.07.2024	17:30-18:30
22.07.2024	17:30-18:30
29.07.2024	17:30-18:30
26.08.2024	17:30-18:30
02.09.2024	17:30-18:30
09.09.2024	17:30-18:30
16.09.2024	17:30-18:00
23.09.2024	17:30-18:00
30.09.2024	17:30-18:00

Karthause

55270 Klein-Winternheim