

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein:	SC Schornsheim e.V.
Ansprechperson:	Sarah Walldorf
E-Mail:	sarah.walldorf@ltg-transporte.de
Telefon / mobil	0170 2038647

Bewegungsangebot 1

Outdoor Fitness am Trimm-Dich-Pfad für Anfänger 5x

Für alle die sich gerne im Freien Bewegen! Wir beginnen mit einem leichten Ausdauertraining, eine Kombination aus langsamen joggen und schnellem Gehen sowie Aufwärm- Kraft und Dehnungsübungen. Strecke ca. 5km

16.04.2024 08:30-09:30

Gartenstraße 6

55288 Schornsheim

Bewegungsangebot 2

Outdoor Fitness am Trimm-Dich-Pfad für Fortgeschrittene 10x

2x pro Woche, für alle die schon häufiger länger Strecken über 5km gejoggt sind und ihre Ausdauer weiter ausbauen möchten. Strecke ca. 8km.

16.04.2024 06:00-07:00

Gartenstraße 6

55288 Schornsheim

Bewegungsangebot 3

Outdoor Fitness am Trimm-Dich-Pfad für Kids & Teens ab 12 Jahren 5x

Für alle Kids/Teens die sich gerne im Freien Bewegen! Wir beginnen mit einem leichten Ausdauertraining, eine Kombination aus langsamen joggen und schnellem Gehen sowie Aufwärm- Kraft und Dehnungsübungen. Strecke ca. 5km

18.04.2024 16:45-17:45

Gartenstraße 6

55288 Schornsheim

Bewegungsangebot 4

Outdoor Fitness am Trimm-Dich-Pfad Walken alle Level 5x

Für alle die sich gerne im Freien Bewegen und das "Walken" ausprobieren möchten oder ihre Walking Kenntnisse in der Gruppe umsetzen wollen.

16.04.2024 19:00-20:00

Gartenstraße 6

55288 Schornsheim