

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein: DJK SV Grün-Weiß Bingen-
Büdesheim 1927 e.V.
Ansprechperson: Matthias Krolla
E-Mail: matthias.krolla@gmail.com
Telefon / mobil -



Bewegungsangebot 1

Laufen in den Frühling - Walking & gesundes Laufen

Niederschwelliges Angebot um bewegt in den Frühling zu starten - mit Walking sowie leichtem Lauftraining zum Einstieg in ein Bewegungsangebot über den Sommer (hinaus). Zielgruppe: Erwachsene von 16-75 Jahre Anspruch: den Einstieg schaffen und in Regelmäßigkeit übergehen

| | |
|------------|-------------|
| 02.04.2024 | 18:00-19:30 |
| 09.04.2024 | 18:00-19:30 |
| 16.04.2024 | 18:00-19:30 |
| 23.04.2024 | 18:00-19:30 |
| 30.04.2024 | 18:00-19:30 |
| 07.05.2024 | 18:00-19:30 |
| 14.05.2024 | 18:00-19:30 |
| 21.05.2024 | 18:00-19:30 |
| 28.05.2024 | 18:00-19:30 |
| 04.06.2024 | 18:00-19:30 |

Parkplatz am Friedhof
55411 Bingen-Büdesheim