

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein:	Turnvereinigung 1888 e.V. Dannstadt
Ansprechperson:	Klaus Pajurek
E-Mail:	leichtathletik1@tv-dannstadt.de
Telefon / mobil	0176 50445375



Bewegungsangebot 1

GYM-Walking für Einsteiger

Schnuppertage beim TV Dannstadt. In unserem kostenlosen und unverbindlichem Angebot für Einsteiger sprechen wir die untrainierten Erwachsenen und älteren Personen an, die etwas für ihr körperliches Wohlbefinden tun wollen. Es besteht keine Leistungsorientierung oder Anspruch, es steht der Spaß an der Bewegung in der Gruppe im Vordergrund. Somit freuen wir uns über alle, die kommen. Gerne auch ohne Anmeldung.

„Walking und mehr – Schritt für Schritt zur Fitness“ lautet das Motto für die morgendliche Stunde. Walking ist eine „sanfte“, aber dennoch äußerst effektive und gesundheitswirksame Sportart.

Wir treffen uns auf dem Rasenplatz des Sportzentrums TV Dannstadt in der Angelstraße 17 – Ortsteil Dannstadt. Nach dem Aufwärmen geht es auf asphaltierten und ebenen Wirtschaftswegen rund um die Dannstadter Höhe wieder zurück zum Sportzentrum.

03.06.2024	08:30-10:00
10.06.2024	08:30-10:00
17.06.2021	08:30-10:00
24.06.2024	08:30-10:00

Angelstraße 17

67125 Dannstadt-Schauernheim - Ortsteil Dannstadt

Bewegungsangebot 2

Realistische Selbstbehauptung im Freien für Einsteiger

Schnuppertage beim TV Dannstadt. In unserem kostenlosen und unverbindlichem Angebot für Einsteiger sprechen wir Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse an. Sich zur Wehr zu setzen, kann Schlimmeres verhindern. In unseren Schnupperkursen geht es darum, sich der eigenen Kraft und Stärke bewusst zu werden und selbstsicher aufzutreten. Es werden Reaktionen auf die alltäglichen Grenzverletzungen eingeübt, zum Beispiel bei ungewolltem Körperkontakt.

Bei den Kindern wird das Ganze durch gelegentliche Kampfspiele oder Kämpfe mit Hilfe der erlernten Techniken aufgelockert. Vorrangige Ziele sind hier neben einer sportlichen Betätigung, die Kinder in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Um sie präventiv aus einer Opferrolle rauszubringen und Kämpfe dadurch unnötig zu machen. Hier werden auch immer einmal wieder Szenarien angesprochen, helfende Verhaltensweisen aufgezeigt und Wege der Abwehr beschrieben. Bei den Erwachsenen werden realistische Selbstverteidigung geschult und trainiert, aber auch Entwaffnungstechniken und vieles mehr. Wir freuen uns über jede(n), der/die sich selbst ein Bild davon machen möchte. Gerne auch ohne Anmeldung.

Treffpunkt ist auf dem Kleinspielfeld des Sportzentrums des TV Dannstadt in der Angelstraße 17 – Ortsteil Dannstadt.

06.06.2024	18:30-20:00
13.06.2024	18:30-20:00
20.06.2024	18:30-20:00
27.06.2024	18:30-20:00

Angelstraße 17

67125 Dannstadt-Schauernheim, Ortsteil Dannstadt

Bewegungsangebot 3

Olympia für alle – Ballspiele für Einsteiger und Familien

Schnuppertage beim TV Dannstadt. In unserem kostenlosen und unverbindlichem Angebot sprechen wir Jugendliche und Erwachsene, insbesondere aber auch Familien mit Kindern ab 12 Jahren an.

Auf unserem neu renovierten Kleinspielfeld mit vier Spielfeldern bieten wir je nach Anzahl der Teilnehmer und Alter verschiedene Teamsportarten wie Ringtennis, Walking Football, Unihockey, Badminton sowie auch neue Trendsportarten wie Spikeball an.

Ballspiele sind eine großartige Möglichkeit, um als Familie aktiv zu sein und Spaß zu haben!

Deshalb einfach Sportschuhe anziehen und am Mittwochabend vorbeikommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – das Angebot ist auch unabhängig vom Leistungsniveau und dem Alter.

Kommen sie vorbei – auch ohne Anmeldung – und erleben sie den Spaß am Teamsport.

Treffpunkt ist auf dem Kleinspielfeld des Sportzentrums des TV Dannstadt in der Angelstraße 17 – Ortsteil Dannstadt.

05.06.2024 18:30-20:00

12.06.2024 18:30-20:00

19.06.2024 18:30-20:00

26.06.2024 18:30-20:00

Angelstraße 17

67125 Dannstadt-Schauernheim, Ortsteil Dannstadt