

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein: Turn- und Sportverein 1913
Wollmesheim e.V.
Ansprechperson: Andrea Wind
E-Mail: andreawind@freenet.de
Telefon / mobil 0172 7105118



Bewegungsangebot 1

MegaWeg 2024

Du willst Dich herausfordern, Dich einer neuen Challenge stellen und bist bereit für ein neues Abenteuer? Dann habe ich genau das Richtige für Dich! Erlebe eine schöne Strecke und lerne Orte neu kennen. 50 km in maximal 12 Stunden. Zu Fuß. Am Stück. Auch Du kannst es schaffen! Sei dabei und werde Teil der Bewegung. Bewegung ist ein so wichtiger Faktor in unserem Leben, der uns, je älter wir werden, immer schwerer fällt. Daher ist es mir sehr wichtig, dass Ihr Bewegung so weit es geht in Euren Alltag integriert und vor allem Spaß daran habt, Euch zusammen zu bewegen.

Der Mega-Weg 50/12 startet morgens um 7.00 Uhr am Sportheim Wollmesheim. Es erwarten Dich verschiedene Verpflegungsstationen die für Wasser, Obst, Riegel, Brötchen usw sorgen. Jederzeit gibt es einen Besenwagen, der Dich einsammelt egal wieviel KM Du schon gelaufen bist. Bist Du bereit für eine große Herausforderung? Verlasse noch heute Deine Komfortzone und melde Dich für den Mega-Weg 2024 beim TuS Wollmesheim an.

Hiermit haben wir bisher 120 Läufer registrieren können und der Anmeldeschluss ist im Mai. Vorab werden noch 2 Trainingsläufe angeboten die bei 25-30 Km sein werden. Diese Veranstaltung findet zum 3x statt und begonnen haben wir mit 13 Läufern im Jahr 2022.

15.06.2024 07:00-19:00

Birnbachstraße 23

76829 Landau

Bewegungsangebot 2

Montagsläufer

Jeden Montag treffen sich beim TuS Wollmesheim etwa 10-15 Läufer die gemeinsam Walken oder Joggen gehen. Die Wegstrecke liegt zwischen 10-15 km und diese werden gemeinsam bestritten. 19.00 Uhr ist Treffpunkt bei Andrea Wind und von dort werden unterschiedliche Strecken gelaufen.

Dieses Angebot gibt es schon 3 Jahre und wird immer mehr angenommen.

15.04.2024	19:00-21:00
22.04.2024	19:00-21:00
29.04.2024	19:00-21:00
06.05.2024	19:00-21:00
13.05.2024	19:00-21:00
20.05.2024	19:00-21:00
27.05.2024	19:00-21:00
03.06.2024	19:00-21:00
10.06.2024	19:00-21:00
17.06.2024	19:00-21:00
24.06.2024	19:00-21:00
01.07.2024	19:00-21:00
08.07.2024	19:00-21:00
15.07.2024	19:00-21:00
22.07.2024	19:00-21:00
29.07.2024	19:00-21:00
05.08.2024	19:00-21:00
12.08.2024	19:00-21:00
19.08.2024	19:00-21:00
26.08.2024	19:00-21:00
02.09.2024	19:00-21:00
09.09.2024	19:00-21:00
16.09.2024	19:00-21:00
23.09.2024	19:00-21:00
30.09.2024	19:00-21:00

Bubenhof 3a

76829 Landau

Bewegungsangebot 3

Flotter 3er Die Radfahrer

Jeden Mittwoch treffen sich 15-20 Radler und erkunden die Südpfalz mit dem Fahrrad. Es werden mal weniger oder mehr KM gefahren. Im Schnitt aber um die 40 km, mit Einkehr zum Abschluss im Sportheim des TuS Wollmesheim.

17.04.2024	19:00-21:00
24.04.2024	19:00-21:00
01.05.2024	19:00-21:00
08.05.2024	19:00-21:00
15.05.2024	19:00-21:00
22.05.2024	19:00-21:00
29.05.2024	19:00-21:00
05.06.2024	19:00-21:00
12.06.2024	19:00-21:00
19.06.2024	19:00-21:00
26.06.2024	19:00-21:00
03.07.2024	19:00-21:00
10.07.2024	19:00-21:00
17.07.2024	19:00-21:00
24.07.2024	19:00-21:00
31.07.2024	19:00-21:00
07.08.2024	19:00-21:00
14.08.2024	19:00-21:00
21.08.2024	19:00-21:00
28.08.2024	19:00-21:00
04.09.2024	19:00-21:00
11.09.2024	19:00-21:00
18.09.2024	19:00-21:00
25.09.2024	19:00-21:00

Birnbachstraße 23

76829 Landau