

## Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein: TuS 1920 Bobenheim am Berg e.V.  
Ansprechperson: Lorenz Röhm  
E-Mail: lorenz-roehm@t-online.de  
Telefon / mobil 0170 1857047



### Bewegungsangebot 1

Kindersportabzeichen Hoppel und Bürste, Minisportabzeichen für Kinder von 3 bis 6

Auf dem Multifunktionsplatz:

Beim Mini-Sportabzeichen begleiten Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren Hasen Hoppel und Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Unterwegs warten auf die Kinder viele Abenteuer, die sie zu Bewegung animieren. Auf spielerische und phantasieanregende Weise soll Freude an Bewegung vermittelt werden. Auch Kinder im Rollstuhl können Hoppel und Bürste bei ihren Abenteuern begleiten.

Die ausgewählten Übungen orientieren sich an elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwirbt bzw. erwerben sollte und die die Grundlage vieler Bewegungsaktivitäten, im Alltag wie im Sport, bilden. Übungsleiterin Britta Blankenfuland

11.07.2024 15:30-16:30

Jahnstraße 2a

67273 Bobenheim am Berg

### Bewegungsangebot 2

Bewegung für Kinder von 2 bis 5

Auf dem Multifunktionsplatz:

Bewegung mit Musik, Kleingeräten, Alltagsgegenständen und Fantasie. Es geht vor allem um den Spaß an der Bewegung.

Übungsleiterin Gina Gruchot.

18.07.2024 15:30-16:30

Jahnstraße 2a

67273 Bobenheim am Berg

### **Bewegungsangebot 3**

#### **Schnupperstunde Slow Jogging**

Auf dem Multifunktionsplatz:

Slow Jogging ist durch seine gelenkschonende Technik die gesunde Art des Laufens und somit für jedermann geeignet, der auch gehen kann. Die Schnupperstunde richtet sich an alle, die nicht (mehr) schnell joggen können oder möchten oder endlich (wieder) mit dem Sport beginnen wollen. In dem Kurs erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die Technik in Kombination mit einem entsprechenden Warm-Up und anschließendem Stretching.

Übungsleiterin Britta Blankenfuland

02.09.2024                      18:00-19:00

Jahnstraße 2a

67273 Bobenheim am Berg