

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein:	TC Rieschweiler-Mühlbach
Ansprechperson:	Martina Stein
E-Mail:	martinastein2@gmx.de
Telefon / mobil	0172 6885560

Bewegungsangebot 1

Hatha Yoga auf der Wiese

Hatha Yoga mit meditativen Elementen und anschließendem gesunden Frühstück

02.06.2024 09:00-10:30

14.07.2024 09:00-10:30

21.07.2024 09:00-10:30

Hauptstr.

66509 Rieschweiler

Bewegungsangebot 2

Tennistag für die Grundschule

Bewegungsangebot für die Grundschule im

Rahmen eines Tennistages bei uns auf der Tennisanlage.

Am Dienstag den 25.06.2024 von 8 bis 13 Uhr

Angeboten werden an mehreren Stationen:

Hindernis- u. Geschicklichkeitsparcour,

Ball- u. Koordinationsübungen,

Schnuppertraining um die richtige Technik zu erleben Abschlussturnier in zugelosten Teams

25.06.2024 08:00-13:00

Hauptstraße Ortsausgang Thaleischweiler

66509 Rieschweiler