

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein: MTV 1873 Pirmasens e. V.
Ansprechperson: Silvia Zehfuß
E-Mail: silviazehfuss@aol.com
Telefon / mobil 0176 28553896



Bewegungsangebot 1

Eltern-Kind-Fitness

Spaß und Bewegung für Eltern und Kinder

Gemeinsam erleben Kinder (ab 4 Jahren) mit ihren Eltern ein buntes Bewegungsprogramm aus Turnen, Leichtathletik und Spielen.

26.08.2024	17:15-18:15
30.08.2024	15:00-16:00
02.09.2024	17:15-18:15
06.09.2024	15:00-16:00
09.09.2024	17:15-18:15
13.09.2024	15:00-16:00
16.09.2024	17:15-18:15
20.09.2024	15:00-16:00
23.09.2024	17:15-18:15
30.09.2024	15:00-16:00

Georgia Avenue 4 Sportpark Husterhöhe
66953 Pirmasens

Bewegungsangebot 2

Nordic-Walking für Einsteiger

Einführung in die Ausdauersportart Nordic-Walking

-woher kommt NW (Historie)

-Gesundheitsaspekte des NW

-Trainieren der NW-Technik(ALFA-Technik)

-Begleitetes NW-Training

Das Bewegungsangebot richtet sich an alle, die eine moderate Ausdauersportart suchen.

NW-Stöcke können ausgeliehen werden.

02.09.2024 18:30-19:30

09.09.2024 18:30-19:30

16.09.2024 18:30-19:30

23.09.2024 18:30-19:30

30.09.2024 18:30-19:30

Sportpark Husterhöhe(MTV) Freizeitgelände am Eisweiher

66953 Lemberg

Bewegungsangebot 3

Waldbaden mit Gedichten und Geschichten

Aufatmen in der Natur!

Eintauchen in die Vielfalt des Waldes. Atmen ,fühlen und riechen.

Den Alltag für eine kurze Zeit unterbrechen und entspannen.

Nach einer kurzen Wanderung, Einführung in das Thema.

Anschließende Verweildauer im Wald.

Einkehrmöglichkeit: Pfälzerwaldhaus"Drei Buchen"

31.08.2024 10:00-14:00

Waldhaus "Drei Buchen", Treffpunkt: Waldparkplatz Kettrichhof

66969 Lemberg

Bewegungsangebot 4

"Bewegung macht schlau"!

Vielfältiges Bewegungsangebot für Kinder ab dem Vorschulalter.

- Turnen an Bewegungsstationen drinnen und draußen
- Laufen, hüpfen, werfen und rennen
- Balancieren
- "Stark sein"
- Spiele, auch mit Bällen

uvm.

03.09.2024	16:30-18:00
05.09.2024	16:30-18:00
10.09.2024	16:30-18:00
12.09.2024	16:30-18:00
17.09.2024	16:30-18:00
19.09.2024	16:30-18:00
24.09.2024	16:30-18:00
26.09.2024	16:30-18:00

Georgia Avenue 4 Sportpark Husterhöhe
66953 Pirmasens

Bewegungsangebot 5

"TraumInselZeit"

Nach einer ereignisreichen und vielleicht auch anstrengenden Schulwoche in der Grundschule, können Kinder, durch Bewegung, zur Entspannung kommen.

Neben Achtsamkeitstraining und Fantasiereisen gibt auch Elemente aus Yoga

06.09.2024	16:00-17:00
13.09.2024	16:00-17:00
20.09.2024	16:00-17:00
27.09.2024	16:00-17:00

Georgia Avenue 4 Sportpark Husterhöhe
66953 Pirmasens