

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein:	LAC Pirmasens
Ansprechperson:	Bernd Berger
E-Mail:	vorstand@lac-pirmasens.de
Telefon / mobil	0179 7353665

Bewegungsangebot 1

PS: Olympia

Messung der Sprintgeschwindigkeit; Kinder und Jugendliche; Spaß an schneller Bewegung.

05.05.2024 12:30-13:30

05.05.2024 15:30-16:30

Stadion Husterhöhe

66953 Pirmasens

Bewegungsangebot 2

Kinderleichtathletik

Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik. Vermittlung von Spaß an der Bewegung,

Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahre, Anfänger und Fortgeschrittene

05.07.2024 15:00-16:30

Städtisches Stadion in der Spesbach

66953 Pirmasens

Bewegungsangebot 3

Bewegungslehre und Stabilisationstraining für Hobbyläufer

Stabilisationsübungen und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Lauftechnik, Hobbyläufer jeden Alters, Anfänger

20.06.2024 17:30-18:30

In der Spesbach 1

66953 Pirmasens