

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein: Judo-Sportverein Kodokan e.V.
Ansprechperson: Gerd Laube
E-Mail: g_laube@web.de
Telefon / mobil 06327 507888



Bewegungsangebot 1

Schon mal am Kampfsport Judo und an Parkour geschnuppert?

Auf der Alla hopp!-Anlage in Edenkoben laden wir dreimal zum Sporteln im Freien ein, jeweils zwischen 15 und 17 Uhr. Wir setzen unterschiedliche Schwerpunkte. Im Mittelpunkt stehen Kinder im Grundschulalter. Auch Erwachsene, vor allem Eltern, sind herzlich willkommen! Freitag nach Christi Himmelfahrt, also an einem Brückentag, heißt es:

Schon mal am Kampfsport Judo und an Parkour geschnuppert?

Wir zeigen: Auf der fantastischen Alla hopp!-Anlage kann man, umgeben von einer zauberhaften Landschaft, vorzüglich an tollen Geräten sehr vielseitig üben. Da werden bspw. Muskeln und Gleichgewicht auf vielseitige Art gefordert und gefördert. Unsere Übungsleiter betreuen zusammen mit Eltern die Kinder gewissenhaft, damit man ohne Verletzung Körpererfahrungen machen kann.

Wir bieten auch an: Fallen üben, kleine Kampfübungen, Hindernisse geschickt überwinden.

All das geht draußen in der frischen Luft in wunderbarer Umgebung und unterstützt durch großzügige Stationen.

Wer fleißig mitmacht, der kann sich auch auf kleine Preise freuen. Wir liefern die gerne!

10.05.2024 15:00-17:00

Unter dem Kloster
67480 Edenkoben

Bewegungsangebot 2

After School - Party für Jung und Alt auf der Alla-hopp! - Anlage Edenkoben

Am letzten Schultag vor den Sommerferien treffen wir uns auf der Alla Hopp! – Anlage in Edenkoben, um uns wieder so richtig durch zu bewegen.

Jung und Alt – alle sind herzlich willkommen!

Unsere Übungsleiter zeigen, wie hier jeder Tolles für seine Fitness tun kann .

Wenn wir uns alle gut beim Bewegen kennengelernt haben, halten wir auch den Grill für euch bereit.

Gerne spenden wir eine Grillwurst für fleißige Outdoor-Sportler!

Das wird ein bewegter, spaßvoller entspannender Tag draußen in einer wunderbaren Umgebung. Herzlich willkommen! Das Team des Vereins Kodokan (Judo-Sportverein) freut sich auf jeden!

12.07.2024 15:00-17:00

Unter dem Kloster

67480 Edenkoben

Bewegungsangebot 3

Fit für die Schule! Wir aktivieren Körper und Geist

Am letzten Freitag vor Schulbeginn nach den Sommerferien sind unsere Übungsleiter wieder vor allem für Kinder im Grundschulalter da. - Sport im Freien macht besonders klug! – das meinen die beiden und wollen sich gemeinsam mit Schulkindern an den Bewegungsstationen auf der wunderbaren Alla hopp!-Anlage in Edenkoben in Schwung bringen.

Sie bieten auch schlaumachende Spiel- und Übungsformen an, so dass Körper und Geist vor Schulbeginn schon so richtig in Form kommen. An Belohnungen für's fleißige Sporteln wird natürlich auch gedacht.

23.08.2024 15:00-17:00

Unter dem Kloster

67480 Edenkoben