

## Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein:	Gesundheitssport und fernöstliche Bewegungslehre e.V.
Ansprechperson:	Tana Huck
E-Mail:	Shaolinwiesbaden@gmx.de
Telefon / mobil	0152 2957419



### Bewegungsangebot 1

#### Die Legende des Kapitän Hook

Der Ur- Ur- Enkelin des Kapitän Hook (geführt von Ragib Huck) führt die Kinder mit seiner Schatzkarte, die er auf vor langer Zeit auf dem Dachboden fand zum Schatz des alten Kapitäns.

Herr Huck kennt alle Bedingungen wie man den Schatz bergen kann, denn ein Drachenzauber verhindert, das der Schatz in falsche Hände gerät. Nur wer Ehre, Mut und Disziplin hat ist würdig den Schatz zu bergen.

Es müssen alle Aufgaben erfüllt werden um den Zauber wirken zu lassen

Wir brauchen kluge Köpfe die in der Lage sind die Rätsel zu lösen, die Aufgaben zu erkennen diese Ernst nehmen und mit Mut und Geschick bestehen. Auch ist bekannt, das der Schatz seit Urzeiten von einem Geist, in Gestalt des legendären Kapitän Hook (Jörg Roth, Sänger von Saltatio Mortits im perfektem Piraten Kostüm) bewacht wird. Da sich der Geist nur im Schatten oder in Dunkelheit zeigen kann, brechen wir bereits am Nachmittag auf, um vor Einbruch der Dunkelheit zurück zu sein! Konkurrenten lauern hinter jeder Ecke, die herausfinden wollen, wo der Schatz ist, damit sie in uns wegnehmen können. Hindernisse werden Euch den Weg nicht gerade leicht machen, aber unser Drachenzauber wird alle beschützen. Unter abenteuerlichen Bedingungen kommt es nicht nur auf Mut an, sondern auch auf "Köpfchen" an. Nicht leichtsinnig sein, denn der Hüter des Schatzes sieht alles und wird keinem außer denen die von der Drachenmeisterin (Tanja Huck) beschützt werden sein Hab und Gut überlassen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, von 5 bis 11 Jahren

Ort: Volkspark Kaiserslautern

Sport: 7 Stationen mit sportlichen Aufgaben

1. Erlernen der Schwertform um gegen die Piraten zu kämpfen (Gummischwerter)
2. Dehnung, Vorbereitung und Schnelligkeit (auf einem schmalen Grat, Angriffen ausweichen)
3. Durch den Tunnel der Zeit (Drehtunnel im Volkspark) schreiten
4. Auf das Schiff (Drehplatte im Volkspark) keiner soll bei starkem Wind von Bord fallen!
- 5 Mit der Schatzkarte zum Geisterbaum (ein großer Baum ohne Blätter "immer dort) Vorsicht vor Kapitän Hook! Jörg Roth zum Einsatz
6. Auf dem Weg zum Schatz, erklimmt den Berg der tausend Wasserquellen
7. Mit dem Schatz durch den Schattenwald, rennen - Ausgangspunkt Pagode

Bitte beachten: Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Um Voranmeldung wird gebeten.

30.05.2024 17:00-19:30

Entersweilerstraße

67657 Kaiserslautern

## Bewegungsangebot 2

### Die Legende des Kapitän Hook

Der Ur- Ur- Enkelin des Kapitän Hook (geführt von Ragib Huck) führt die Kinder mit seiner Schatzkarte, die er auf vor langer Zeit auf dem Dachboden fand zum Schatz des alten Kapitäns. Herr Huck kennt alle Bedingungen wie man den Schatz bergen kann, denn ein Drachenzauber verhindert, das der Schatz in falsche Hände gerät. Nur wer Ehre, Mut und Disziplin hat ist würdig den Schatz zu bergen.

Es müssen alle Aufgaben erfüllt werden um den Zauber wirken zu lassen

Wir brauchen kluge Köpfe die in der Lage sind die Rätsel zu lösen, die Aufgaben zu erkennen diese Ernst nehmen und mit Mut und Geschick bestehen. Auch ist bekannt, das der Schatz seit Urzeiten von einem Geist, in Gestalt des legendären Kapitän Hook (Jörg Roth, Sänger von Saltatio Mortis im perfektem Piraten Kostüm) bewacht wird. Da sich der Geist nur im Schatten oder in Dunkelheit zeigen kann, brechen wir bereits am Nachmittag auf, um vor Einbruch der Dunkelheit zurück zu sein! Konkurrenten lauern hinter jeder Ecke, die herausfinden wollen, wo der Schatz ist, damit sie in uns wegnehmen können. Hindernisse werden Euch den Weg nicht gerade leicht machen, aber unser Drachenzauber wird alle beschützen. Unter abenteuerlichen Bedingungen kommt es nicht nur auf Mut an, sondern auch auf "Köpfchen" an. Nicht leichtsinnig sein, denn der Hüter des Schatzes sieht alles und wird keinem außer denen die von der Drachenmeisterin (Tanja Huck) beschützt werden sein Hab und Gut überlassen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, von 5 bis 11 Jahren

Ort: Volkspark Kaiserslautern

Sport: 7 Stationen mit sportlichen Aufgaben

1. Erlernen der Schwertform um gegen die Piraten zu kämpfen (Gummischwerter)
2. Dehnung, Vorbereitung und Schnelligkeit (auf einem schmalen Grat, Angriffen ausweichen)
3. Durch den Tunnel der Zeit (Drehtunnel im Volkspark) schreiten
4. Auf das Schiff (Drehplatte im Volkspark) keiner soll bei starkem Wind von Bord fallen!
- 5 Mit der Schatzkarte zum Geisterbaum (ein großer Baum ohne Blätter "immer dort) Vorsicht vor Kapitän Hook! Jörg Roth zum Einsatz
6. Auf dem Weg zum Schatz, erklimmt den Berg der tausend Wasserquellen
7. Mit dem Schatz durch den Schattenwald, rennen - Ausgangspunkt Pagode

Bitte beachten: Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Um Voranmeldung wird gebeten.

15.08.2024                      17:00-19:30

Entersweilerstraße

67657 Kaiserslautern

### Bewegungsangebot 3

#### Die Legende des Kaptain Hook

Der Ur- Ur- Enkelin des Kapitän Hook (geführt von Ragib Huck) führt die Kinder mit seiner Schatzkarte, die er auf vor langer Zeit auf dem Dachboden fand zum Schatz des alten Kapitäns. Herr Huck kennt alle Bedingungen wie man den Schatz bergen kann, denn ein Drachenzauber verhindert, das der Schatz in falsche Hände gerät. Nur wer Ehre, Mut und Disziplin hat ist würdig den Schatz zu bergen.

Es müssen alle Aufgaben erfüllt werden um den Zauber wirken zu lassen

Wir brauchen kluge Köpfe die in der Lage sind die Rätsel zu lösen, die Aufgaben zu erkennen diese Ernst nehmen und mit Mut und Geschick bestehen. Auch ist bekannt, das der Schatz seit Urzeiten von einem Geist, in Gestalt des legendären Kapitän Hook (Jörg Roth, Sänger von Saltatio Mortits im perfektem Piraten Kostüm) bewacht wird. Da sich der Geist nur im Schatten oder in Dunkelheit zeigen kann, brechen wir bereits am Nachmittag auf, um vor Einbruch der Dunkelheit zurück zu sein! Konkurrenten lauern hinter jeder Ecke, die herausfinden wollen, wo der Schatz ist, damit sie in uns wegnehmen können. Hindernisse werden Euch den Weg nicht gerade leicht machen, aber unser Drachenzauber wird alle beschützen. Unter abenteuerlichen Bedingungen kommt es nicht nur auf Mut an, sondern auch auf "Köpfchen" an. Nicht leichtsinnig sein, denn der Hüter des Schatzes sieht alles und wird keinem außer denen die von der Drachenmeisterin (Tanja Huck) beschützt werden sein Hab und Gut überlassen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, von 5 bis 11 Jahren

Ort: Volkspark Kaiserslautern

Sport: 7 Stationen mit sportlichen Aufgaben

1. Erlernen der Schwertform um gegen die Piraten zu kämpfen (Gummischwerter)
2. Dehnung, Vorbereitung und Schnelligkeit (auf einem schmalen Grat, Angriffen ausweichen)
3. Durch den Tunnel der Zeit (Drehtunnel im Volkspark) schreiten
4. Auf das Schiff (Drehplatte im Volkspark) keiner soll bei starkem Wind von Bord fallen!
- 5 Mit der Schatzkarte zum Geisterbaum (ein großer Baum ohne Blätter "immer dort) Vorsicht vor Kapitän Hook! Jörg Roth zum Einsatz
6. Auf dem Weg zum Schatz, erklimmt den Berg der tausend Wasserquellen
7. Mit dem Schatz durch den Schattenwald, rennen - Ausgangspunkt Pagode

Bitte beachten: Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Um Voranmeldung wird gebeten.

22.08.2024

17:00-19:30

Entersweilerstraße

67657 Kaiserslautern