

Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein: GTF LU-Maudrach
Ansprechperson: Alfred Haas
E-Mail: alfred.haas@arcor.de
Telefon / mobil 0176 34383997



Bewegungsangebot 1

GTF - Summer - Special - Teil 1

Wir bieten 4 Turnstunden im Freien für Erwachsene mit verschiedene Leistungsstufen an.

An den Stadtteil Maudach grenzt ein Naturschutzgebiet, - der Maudacher Bruch, wo es wunderschöne Wander - und Laufstrecken gibt, die dazu genutzt werden. Autorisierte und kompetente Übungsleiter*innen des Vereins werden die Stunden gestalten.

Sie beginnen mit 15 Minuten Gymnastik, es schließen sich 30 Minuten Walking an, Dehnen und Entspannen in der letzten Viertelstunde rundet die Einheit ab.

Da bis zu zwei ÜL bedarfsgerecht zur Verfügung stehen, können parallel zwei Leistungsgruppen gebildet werden.

Zielgruppe sind Menschen, die Freude an Bewegung und frischer Luft haben.

Ein vergleichbares Angebot fand schon zu Coronazeiten, damals bei geschlossenen Turnhallen hohe Zustimmung.

13.07.2024 09:00-10:00

Riedstraße 1, Start: Spielplatz Bruchfestplatz

67067 Ludwigshafen

Bewegungsangebot 2

GTF - Summer - Special - Teil 2

An den Stadtteil Maudach grenzt ein Naturschutzgebiet - der Maudacher Bruch, wo es wunderschöne Wander - und Laufstrecken gibt, die dazu genutzt werden. Autorisierte und kompetente Übungsleiter*innen des Vereins werden die Stunden gestalten.

Sie beginnen mit 15 Minuten Gymnastik, es schließen sich 30 Minuten Walking an, Dehnen und Entspannen in der letzten Viertelstunde rundet die Einheit ab.

Da bis zu zwei ÜL bedarfsgerecht zur Verfügung stehen, können parallel zwei Leistungsgruppen gebildet werden.

27.07.2024 09:00-10:00

Riedstraße 1, Start: Spielplatz Bruchfestplatz

67067 Ludwigshafen

Bewegungsangebot 3

GTF - Summer - Special - Teil 3

An den Stadtteil Maudach grenzt ein Naturschutzgebiet - der Maudacher Bruch, wo es wunderschöne Wander - und Laufstrecken gibt, die dazu genutzt werden. Autorisierte und kompetente Übungsleiter*innen des Vereins werden die Stunden gestalten.

Sie beginnen mit 15 Minuten Gymnastik, es schließen sich 30 Minuten Walking an, Dehnen und Entspannen in der letzten Viertelstunde rundet die Einheit ab.

Da bis zu zwei ÜL bedarfsgerecht zur Verfügung stehen, können parallel zwei Leistungsgruppen gebildet werden.

10.08.2024 09:00-10:00

Riedstraße 1, Start: Spielplatz Bruchfestplatz

67067 Ludwigshafen