

Aktivitäten im Sportbund Rheinhessen

Verein: Bartists e.V.
Ansprechperson: Sebastian Ungefehr
E-Mail: sebastian.ungefehr@bartists.net
Telefon / mobil

Bewegungsangebot 1

Balance & Bars mit den Bartists

Willkommen in der Welt, wo die Städte unsere Spielplätze sind und jeder Bordstein eine neue Herausforderung bietet. Hier bei den Bartists Kaiserslautern vergessen wir das Gewöhnliche und machen das Außergewöhnliche alltäglich. Stell dir vor, du könntest überall einen Handstand machen ob im Park, vor der Uni oder mitten in der Stadt, als wäre es das Natürlichste der Welt. Wir bringen dir coole Skills bei, die nicht nur im Training, sondern auch im Alltag beeindrucken und wirklich jeder kann mitmachen!

Dabei geht es nicht nur um Muskelaufbau, sondern auch um Selbstvertrauen und eine beeindruckende Körperbeherrschung. Und das Beste? Du brauchst keine teure Ausrüstung oder ein Fitnessstudio – nur deinen Körper, eine Portion Mut und vielleicht ein bisschen Humor. Komm vorbei und lass uns gemeinsam die Schwerkraft herausfordern!

Calisthenics öffnet die Tür zum Training mit dem eigenen Körpergewicht für alle. Für jede Übung haben wir die perfekte Einstiegsvariante parat; maßgeschneidert für jede Stufe, vom absoluten Neuling bis hin zum erfahrenen Profi.

15.06.2024 10:00-14:00

Richard-Knies-Str.

67550 Worms

Bewegungsangebot 2

Balance & Bars mit den Bartists

Willkommen in der Welt, wo die Städte unsere Spielplätze sind und jeder Bordstein eine neue Herausforderung bietet. Hier bei den Bartists Kaiserslautern vergessen wir das Gewöhnliche und machen das Außergewöhnliche alltäglich. Stell dir vor, du könntest überall einen Handstand machen ob im Park, vor der Uni oder mitten in der Stadt, als wäre es das Natürlichste der Welt. Wir bringen dir coole Skills bei, die nicht nur im Training, sondern auch im Alltag beeindrucken und wirklich jeder kann mitmachen!

Dabei geht es nicht nur um Muskelaufbau, sondern auch um Selbstvertrauen und eine beeindruckende Körperbeherrschung. Und das Beste? Du brauchst keine teure Ausrüstung oder ein Fitnessstudio – nur deinen Körper, eine Portion Mut und vielleicht ein bisschen Humor. Komm vorbei und lass uns gemeinsam die Schwerkraft herausfordern!

Calisthenics öffnet die Tür zum Training mit dem eigenen Körpergewicht für alle. Für jede Übung haben wir die perfekte Einstiegsvariante parat; maßgeschneidert für jede Stufe, vom absoluten Neuling bis hin zum erfahrenen Profi.

03.05.2024 19:00-21:00

Erwin-Schrödinger-Straße 56

67663 Kaiserslautern

Bewegungsangebot 3

Balance & Bars mit den Bartists

Willkommen in der Welt, wo die Städte unsere Spielplätze sind und jeder Bordstein eine neue Herausforderung bietet. Hier bei den Bartists Kaiserslautern vergessen wir das Gewöhnliche und machen das Außergewöhnliche alltäglich. Stell dir vor, du könntest überall einen Handstand machen ob im Park, vor der Uni oder mitten in der Stadt, als wäre es das Natürlichste der Welt. Wir bringen dir coole Skills bei, die nicht nur im Training, sondern auch im Alltag beeindrucken und wirklich jeder kann mitmachen!

Dabei geht es nicht nur um Muskelaufbau, sondern auch um Selbstvertrauen und eine beeindruckende Körperbeherrschung. Und das Beste? Du brauchst keine teure Ausrüstung oder ein Fitnessstudio – nur deinen Körper, eine Portion Mut und vielleicht ein bisschen Humor. Komm vorbei und lass uns gemeinsam die Schwerkraft herausfordern!

Calisthenics öffnet die Tür zum Training mit dem eigenen Körpergewicht für alle. Für jede Übung haben wir die perfekte Einstiegsvariante parat; maßgeschneidert für jede Stufe, vom absoluten Neuling bis hin zum erfahrenen Profi.

05.06.2024 19:00-21:00

Erwin-Schrödinger-Straße 56

67663 Kaiserslautern

Bewegungsangebot 4

Balance & Bars mit den Bartists

Willkommen in der Welt, wo die Städte unsere Spielplätze sind und jeder Bordstein eine neue Herausforderung bietet. Hier bei den Bartists Kaiserslautern vergessen wir das Gewöhnliche und machen das Außergewöhnliche alltäglich. Stell dir vor, du könntest überall einen Handstand machen ob im Park, vor der Uni oder mitten in der Stadt, als wäre es das Natürlichste der Welt. Wir bringen dir coole Skills bei, die nicht nur im Training, sondern auch im Alltag beeindrucken und wirklich jeder kann mitmachen!

Dabei geht es nicht nur um Muskelaufbau, sondern auch um Selbstvertrauen und eine beeindruckende Körperbeherrschung. Und das Beste? Du brauchst keine teure Ausrüstung oder ein Fitnessstudio – nur deinen Körper, eine Portion Mut und vielleicht ein bisschen Humor. Komm vorbei und lass uns gemeinsam die Schwerkraft herausfordern!

Calisthenics öffnet die Tür zum Training mit dem eigenen Körpergewicht für alle. Für jede Übung haben wir die perfekte Einstiegsvariante parat; maßgeschneidert für jede Stufe, vom absoluten Neuling bis hin zum erfahrenen Profi.

10.06.2024 19:00-21:00

Erwin-Schrödinger-Straße 56

67663 Kaiserslautern