

## Aktivitäten im Sportbund Pfalz

Verein:	Athletenverein 2023 Pirmasens e.V.
Ansprechperson:	Paul Ufelmann
E-Mail:	paulufelmann@hotmail.de
Telefon / mobil	0176 43868562

### **Bewegungsangebot 1**

#### Beachwrestling für Alle

Beachwrestlingkurs für Jedermann. Der Ringersport soll durch diese moderne Variante eine größere Präsenz erfahren. Kampfsport im Freien soll Indoorsportlern neue Möglichkeiten aufzeigen. Im Vordergrund stehen Spaß und der Muskelaufbau über das Ganzkörpertraining.

23.06.2024 10:00-12:00

30.06.2024 10:00-12:00

06.07.2024 10:00-12:00

20.07.2024 10:00-12:00

27.07.2024 10:00-12:00

10.08.2024 10:00-12:00

Angedacht: Sportpark Husterhöhe (FKP)

66953 Pirmasens