

LiBino-Rallye

Hallo Kinder!

Ich bin LiBino, der flinke Fuchs. Ich liebe es, draußen unterwegs zu sein und mich viel zu bewegen. Heute nehme ich euch mit auf meine Lieblingsrunde durch den Wald oder Park. Gemeinsam entdecken wir die Natur, bewegen uns ganz viel und haben Spaß. Seid ihr bereit? Dann kommt mit! Ihr könnt die Aufgaben gemeinsam mit eurer Kitagruppe, Schulklasse oder als Familie machen.

Gemeinsam wärmen wir uns auf: Alle bewegen sich frei wie Füchse (schleichen, hüpfen, drehen, kurz sprinten).

Aufgabe 1: Flink wie LiBino

„Manchmal muss ich ganz schnell sein, zum Beispiel wenn ich durch den Wald flitze.“

Lauft im Slalom zwischen fünf Bäumen hindurch.

Aufgabe 2: Fuchsaugen

„Ich sehe im Wald ganz viele spannende Dinge.“

Sucht drei Gegenstände aus der Natur, z.B. einen Ast, ein Blatt oder eine Kastanie (Nichts abreißen!)

Was habt ihr gefunden? Welche Farbe oder Form hat es?



Aufgabe 3: Große Fuchssprünge

„Mit meinen kräftigen Beinen kann ich weit springen.“

Springt von einer Linie zur nächsten oder über einen kleinen Stock.



Aufgabe 4: Leise Pfoten

„Wenn ich schleiche, hört mich niemand.“
Schleicht so leise ihr könnt etwa 100 Meter.
Wer schafft es, besonders ruhig zu laufen?



Aufgabe 5: Balancier-Fuchs

„Manchmal laufe ich über schmale Wege oder Baumstämme.“
Balanciert beispielsweise auf Baumstämmen oder einer gedachten Linie.

Aufgabe 6: Lauschohren & Fuchsblick

„Jetzt bin ich ganz ruhig und passe gut auf.“
Bleibt kurz stehen, atmet tief ein und aus. Beobachtet und hört ganz in Ruhe, was um euch herum passiert.
Was habt ihr gesehen? Was habt ihr gehört?

Aufgabe 7: Gemeinsam stark

„Alleine bin ich flink, aber zusammen sind wir noch besser.“
Bildet einen Kreis, fasst euch an den Händen und verabschiedet euch mit dem kleinen Gedicht:

*LiBino rennt durch Wald und Gras,
bewegt sich gern und hat viel Spaß.
Kommt, macht alle mit, seid froh dabei –
mit LiBino sind wir fit dabei!*



Herzlichen Glückwunsch! Gemeinsam haben wir die Rallye gepackt. Hat es euch Spaß gemacht?

Fragen und Informationen:
www.land-in-bewegung.rlp.de
b.blankenfuland@lsbrlp.de

