

Walking with God – Wandeln mit Gott

August 2020

jeweils um 18.00 h

montags in Zell Mosel
ab Campingplatz Kaimt

dienstags in Bullay
ab Campingplatz

mittwochs in Ellenz-Poltersdorf ab
Touristinfo

donnerstags in Senheim
ab Campingplatz

freitags in Cochem-Cond,
ab Campingplatz

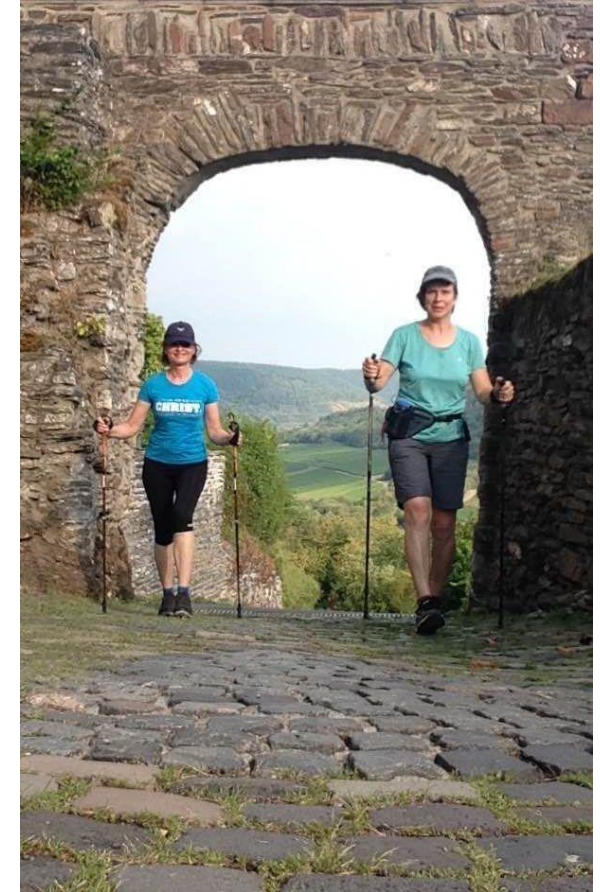
**für Gäste und interessierte
Einheimische**

Kurzimpuls

„Nur im Gehen öffnen sich die Räume und tanzen die Zwischenräume. Nur im Gehen drehe ich mich mit den Äpfeln im Baum. Nur dem Gehenden wächst ein Haupt auf den Schultern. Nur der Gehende erfährt die Ballen an seinen Füßen. Nur der Geher spürt einen Zug durch den Körper. Nur der Geher erfasst den hohen Baum im Ohr - die Stille! Nur der Geher holt sich ein und kommt zu sich. Nur, was der Geher denkt, gilt. Wir werden gehen. Das Gehen ist das freieste Spiel. O mein unsterblicher Appetit auf das Gehen, auf das Zum-Ort-Hinaus-Gehen, auf das Ewig-So-Weiter-Gehen.“ Peter Handke

Das Gehen ist ein Bild für das Unterwegs-sein des Menschen. „Wer mit Gott wandelt, erreicht immer sein Ziel.“ Henry Ford.

Gäste und interessierte Einheimische sind eingeladen, die wohltuende Bewegung des Gehens zu erfahren und einen Kurzimpuls zum Tag zu hören.



Walking with God Wandeln mit Gott

Kirche und Sport im Dekanat
Cochem

vernetzt mit „Land in Bewegung“
Rheinland-Pfalz und TV Cochem

Zur Information:

Kirchliche und staatlich vorgegebene Hygiene- und Abstandsregeln sind zu beachten und einzuhalten.

Die Wahrscheinlichkeit, sich mit dem Corona-Virus anzustecken, liegt draußen um das 16- bis 20fache niedriger als in geschlossenen Räumen

Nordic walking Stöcke sind von den TN mitzubringen. Es erfolgt keine Einführung in das nordic walking durch den Leiter. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Mehr Informationen bei
Pastoralreferentin Veronika Raß
Telefon: 0151-12237115
veronika.rass@bistum-trier.de

unterschiedlich anspruchsvolle Wegstrecken stehen zu Wahl:

Zell: leicht begehbarer Weg „Zeller schwarze Katz“. Ca. 150 Höhenmeter ca. 5 km

Bullay: anspruchsvolleres Gelände hoch zum Prinzenkopfturm. Trittsicherheit erforderlich. 240 Höhenmeter. ca. 5 km

Senheim: Leicht begehbare Wege durch bewaldetes Gebiet in Richtung Taubengrün und entlang der Mosel. Kein besonderes Können erforderlich. ca. 5 km

Ellenz-Poltersdorf: befestigte Wege durch die Weinberge. Leicht begehbare Wege. Kein besonderes Können erforderlich. 5,8 km

Cond: Leicht begehbare Wege. Kein besonderes Können erforderlich. Entlang der Mosel zum Naturschutzgebiet. 5 km

Impulse

„Sorge dich um deinen Körper. Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“ Jim Ron, Motivations-trainer

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ Theresa von Avila

„Auf einem schwankenden Schiff fällt um, wer still steht und sich nicht bewegt“ Ludwig Börne

Motivation bringt dich in Gang. Gewohnheit hält dich in Schwung.“ Jim Rohn, Motivationstrainer

“Ich bin hier, lass uns gemeinsam wandeln.“ Gott

„Intelligente Menschen wandelten auf dem Mond, wagemutige Menschen wandelten auf dem Grund des Ozeans, aber weise Menschen wandeln mit Gott.“ Leonard Ravenhill

„Nun redete Jesus aufs Neue zu ihnen und sagte: »Ich bin das Licht der Welt: wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis wandeln, sondern das Licht des Lebens haben.“ Johannes-Evangelium 8,12