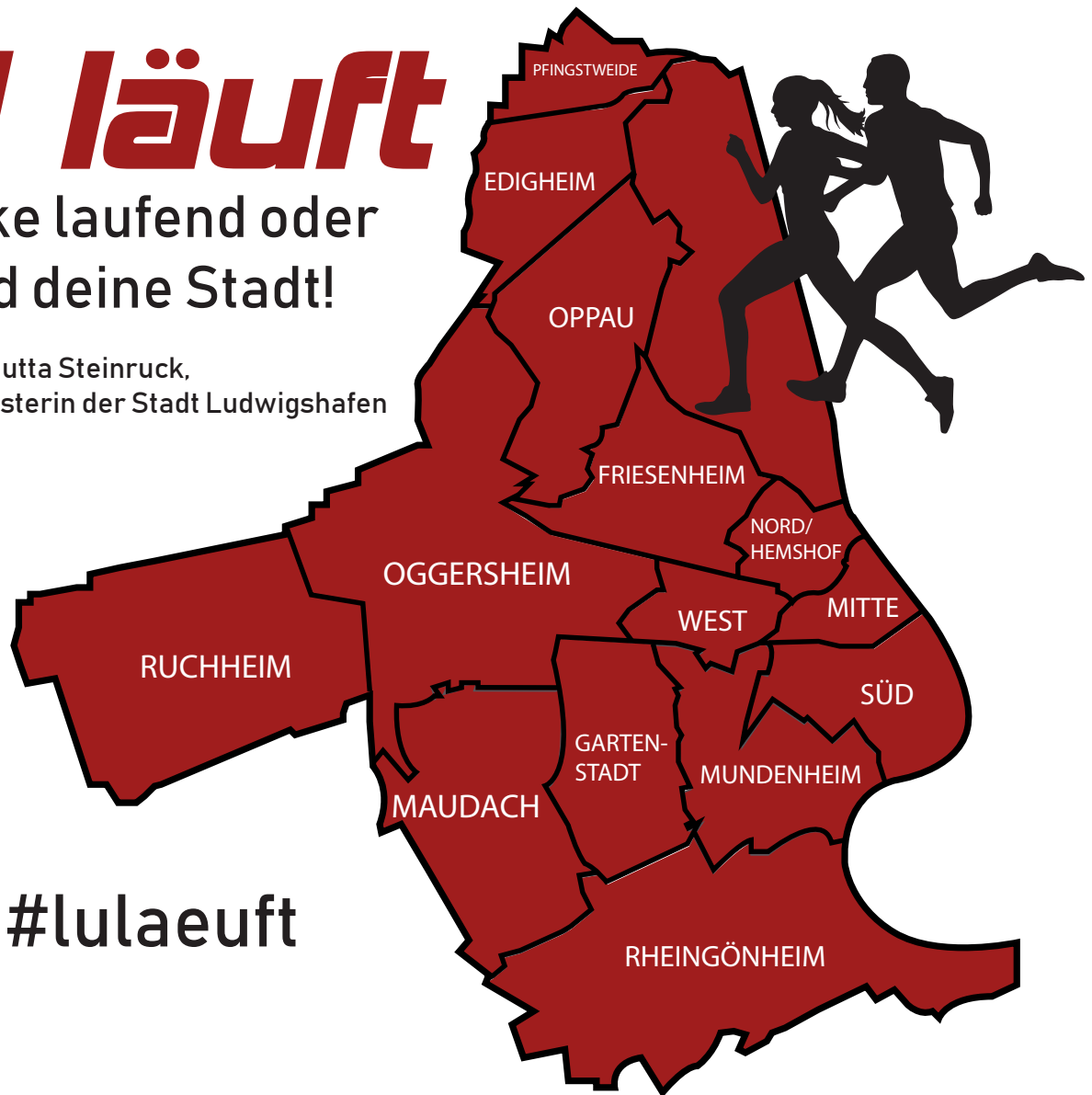


LU läuft

Entdecke laufend oder
walkend deine Stadt!

Schirmherrin: Jutta Steinruck,
Oberbürgermeisterin der Stadt Ludwigshafen



#lulaeuft

Aufgabe ist es, die 14 Ludwigshafener Stadtteile im Zeitraum vom **15. Juli bis 30. September 2020** laufend oder walkend zu erkunden. Es ist egal, wann und wie viel du läufst/walkst und ob du nur drei Kilometer oder einen Marathon machst. Wichtig ist, dass du jeden Ludwigshafener Stadtteil auf deinen Lauf- oder Walkingtouren zumindest tangierst. Tracke deine Läufe, schicke ein Foto oder einen Auszug aller absolvierten Strecken, deine Anschrift sowie Telefonnummer per E-Mail an s.helfenfinger-jeck@lsb-rlp.de

Unter allen Teilnehmern verlosen wir wertvolle Sachpreise - gestiftet von GLOBUS Ludwigshafen-Oggersheim:

1. Preis: Fitbit Flex 2
2. Preis: Soehnle Shape Sense Connect 200 Körper-Analysewaage
3. Preis: Sony SRS-XB21 Bluetooth-Lautsprecher

Wir freuen uns, wenn du deine Läufe auch fotografierst bzw. dokumentierst und mit dem #lulaeuft auf Facebook, Instagram etc. veröffentlichst. Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Starter verpflichtet sich bei der Durchführung die jeweiligen Infektionsschutzrichtlinien und Vorgaben einzuhalten. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung. Jeder absolviert die Lauf- und Walkingstrecken auf eigene Gefahr.



www.lu-laeuft.de/www.ludwigshafener-sportverband.de

veranstaltet von



mit freundlicher Unterstützung von

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

in Kooperation mit



Grußwort der Oberbürgermeisterin für das Projekt „LU läuft“

Eine gängige Redewendung lautet „Stillstand ist Rückschritt“. Und so ist es auch mit unserer Gesundheit und Fitness. Wenn wir nichts für unsere Ausdauer und unser Immunsystem tun, meldet sich unser Körper. Daher ist das Projekt „LU läuft – Entdecke laufend oder walkend deine Stadt“ eine tolle Möglichkeit, der Corona-Trägheit Ade zu sagen und sich auf eine Entdeckungsreise durch unser Ludwigshafen zu begeben. Vielleicht finden Sie auf Ihren Strecken neue Lieblingsorte, werden inspiriert oder genießen einfach nur die Zeit an der frischen Luft. Denn: Sport und Bewegung fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten in diesem Jahr leider schon viele Laufveranstaltungen abgesagt werden. Umso mehr freue ich mich über die Initiative zu diesem sportlichen Projekt, das allen Laufbegeisterten die Möglichkeit gibt, ihren eigenen privaten Stadteillauf zu absolvieren – egal, ob zwei oder zweiundvierzig Kilometer. Egal, ob walkend oder spurtend. Wichtig ist, dass wir uns aufraffen und den Schweinehund zuhause lassen. Vielleicht hat aber auch er Lust, die 14 Ludwigshafener Stadtteile auf eine neue Art und Weise kennen zu lernen.

Ich wünsche allen Läufer*innen und Walker*innen viel Spaß und Erfolg beim Absolvieren ihrer Etappen und danke allen, die diese sportliche Initiative in dieser herausfordernden Zeit unterstützen. Bleiben Sie fit und gesund!

Ihre



Jutta Steinruck
Oberbürgermeisterin der Stadt Ludwigshafen

