



2023



**Bleib
fit -**

**GRATIS
Fitnesskurse**

immer donnerstags
18.30 - 19.30 Uhr

**mach
mit ...!**



AOK
Fachvortrag
"Healthy Food im Sport"
 Donnerstag · 25. Mai 2023
 18.30 Uhr
 Rheinberger Seminarraum 1



2023

JUNI

- 1.6. Smile X Pirmasens
- 8.6. Vanessa Friedrich
- 15.6. Actic Fitness
- 22.6. Fitness-Factory
- 29.6. Smile X Pirmasens

SPORT
 IM STRECKTAL
 Park

- Body Pump mit Anmeldung
- Yoga am Feiertag
- Kickboxing
- Athletic Training
- Zumba

JULI

- 6.7. Ergo Fitnessworld
- 13.7. Actic Fitness
- 20.7. Ergo Fitnessworld
- 27.7. Athletic Culture

- Jumping mit Anmeldung
- Athletic Cross
- Pilates
- Functional Workout

AUGUST

- 3.8. Campus Wellness & Sport
- 10.8. Anne Seehaus
- 17.8. Smile X Pirmasens
- 24.8. CrossFit Studio
- 31.8. Campus Wellness & Sport

- Athletic Training
- Dance fit
- Jumping mit Anmeldung
- CrossFit Basics
- Pilates

wichtig ...

Treffpunkt: Auf der Wiese am Beachflag im Strecktalpark Pirmasens
 Nicht vergessen: Sportmatte, Getränk und Sportkleidung

Bei schlechtem Wetter fallen die Kurse aus!

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

Sportamt und Stadtmarketing Pirmasens
 sport@pirmasens.de
 06331-2394313
 www.pirmasens.de/sport

GRATIS
Fitnesskurse
 immer donnerstags
 18.30 - 19.30 Uhr

Änderungen vorbehalten